

リハビリテーションセンタープログラム表 8月

		月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM				書道	調理ミーティング/個別フリー	/	フリータイム グループミーティング
	PM			創作フリー	心理士のプログラム		
		6	7	8	9	10	11
AM	運動プログラム 「卓球」	調理 (リハセン)	薬剤師のプログラム	個別フリー	/	山の日	
PM	調理買い出し/個別ワーク	ヨガ (外部講師)	創作 「ジグソーパズル」	テーマトーク			
		13	14	15	16	17	18
AM	リラクゼーション (ストレッチ)	運動プログラム 「卓球」	看護師のプログラム	心理士のプログラム	/	個別ワーク	
PM	個別フリー	MCT(メタ認知トレーニング)	映画鑑賞	アロマセラピー			
		20	21	22	23	24	25
AM	運動プログラム 「卓球」	創作フリー	薬剤師のプログラム	管理栄養士の調理	/	運動プログラム 「卓球」	
PM	個別フリー	グループワーク 「体験談」	調理買い出し/個別ワーク	生け花			
		27	28	29	30	31	
AM	個別ワーク	フリータイム	リラクゼーション (ストレッチ)	行動記録表の振り返り	/		
PM	創作 「ジグソーパズル」	心理士のプログラム	個別フリー	外出プログラム 「図書館」			