

2021年8月 リハビリテーションセンタープログラム表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----|-----------------|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| AM | 個別ワーク | リラクゼーション (ストレッチ) | 作業療法士のプログラム | 心理師のプログラム | / | 個別フリー |
| PM | 個別フリー | テーマトーク | 個別フリー | 個別ワーク | | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| AM | 山の日 | 個別フリー | 個別ワーク | リラクゼーション (ストレッチ) | / | フリータイム |
| PM | | 運動プログラム 「卓球」 | 作業療法士のプログラム | ブレインタイム | | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| AM | 個別フリー | 個別ワーク | リラクゼーション (ストレッチ) | 個別フリー | / | 運動プログラム 「卓球」 |
| PM | 個別ワーク | 書道 | 創作フリー | 心理師のプログラム | | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| AM | 個別ワーク | 看護師のプログラム | マインドフルネス | 運動プログラム 「卓球」 | / | フリータイム |
| PM | 映画鑑賞 | 個別フリー | 個別ワーク | 個別フリー | | |
| | 30 | 31 | | | | |
| AM | リラクゼーション (ストレッチ) | 個別フリー | | | | |
| PM | 心理師のプログラム | 今月の振り返り | | | | |

○お知らせ

アロマテラピー、ヨガ、SSTなどのプログラムは当面の間見合わせとなります。

※プログラムは都合により、変更となる場合がございます。