

2021年9月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			作業療法士のプログラム	個別ワーク	/	個別フリー
PM			創作フリー	運動プログラム 「卓球」		
	6	7	8	9	10	11
AM	リラクゼーション (ストレッチ)	個別ワーク	薬剤師のプログラム	個別ワーク	/	フリータイム
PM	個別フリー	作業療法士のプログラム	個別フリー	個別フリー		
	13	14	15	16	17	18
AM	個別ワーク	運動プログラム 「ペタンク」	リラクゼーション (ストレッチ)	個別ワーク	/	運動プログラム 「卓球」
PM	映画鑑賞	テーマトーク	個別フリー	心理師のプログラム		
	20	21	22	23	24	25
AM	敬老の日	書道	看護師のプログラム	秋分の日	/	フリータイム
PM		マインドフルネス	個別ワーク			
	27	28	29	30		
AM	ブレインタイム	個別フリー	薬剤師のプログラム	心理師のプログラム		
PM	心理師のプログラム	今月の振り返り	運動プログラム 「ペタンク」	個別ワーク		

○お知らせ

アロマテラピー、ヨガ、SSTなどのプログラムは当面の間見合わせとなります。

※プログラムは都合により、変更となる場合がございます。