

2024年度 12月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
AM	フリータイム	マインドフルネス	薬剤師のプログラム	ブレインタイム	/	フリータイム
PM	個別ワーク	フリータイム	個別ワーク	フリータイム		
	9	10	11	12	13	14
AM	創作フリー	個別ワーク	心理師のプログラム	リラクゼーション (ストレッチ)	/	個別ワーク
PM	レクリエーション	テーマトーク	フリータイム	個別ワーク		
	16	17	18	19	20	21
AM	創作フリー	ブレインタイム	個別ワーク	フリータイム	/	運動プログラム 「ベタンク」
PM	フリータイム	個別ワーク	マインドフルネス	看護師のプログラム		
	23	24	25	26	27	28
AM	個別ワーク	フリータイム	ブレインタイム	書道	/	フリータイム
PM	創作フリー	リラクゼーション (ストレッチ)	今月の振り返り	個別ワーク		
	30	31				
AM	フリータイム	大晦日				
PM	創作フリー					

○年末年始のお知らせ
 今年は30日(月)が最終日 新年は1月4日(土)からとなります。

※プログラムは都合により、変更となる場合がございます。