

## 2024年度 6月 リハビリテーションセンタープログラム表

		月	火	水	木	金	土
							1
AM							フリータイム
PM							
		3	4	5	6	7	8
AM	マインドフルネス	個別ワーク	ブレインタイム	フリータイム			運動プログラム 「卓球」
PM	フリータイム	運動プログラム 「ウォーキング」	個別ワーク	創作フリー			
		10	11	12	13	14	15
AM	心理師のプログラム	フリータイム	薬剤師のプログラム	リラクゼーション (ストレッチ)			フリータイム
PM	創作フリー	テーマトーク	運動プログラム 「ペタンク」	個別ワーク			
		17	18	19	20	21	22
AM	個別ワーク	フリータイム	書道	ブレインタイム			運動プログラム 「ペタンク」
PM	創作フリー	看護師のプログラム	フリータイム	マインドフルネス			
		24	25	26	27	28	29
AM	創作フリー	個別ワーク	ブレインタイム	フリータイム			フリータイム
PM	レクリエーション	リラクゼーション (ストレッチ)	心理師のプログラム	今月の振り返り			

※プログラムは都合により、変更する場合がございます。