

## 2024年度 7月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
AM	フリータイム	個別ワーク	薬剤師のプログラム	創作フリー	/	フリータイム
PM	運動プログラム 「ペタンク」	マインドフルネス	フリータイム	個別ワーク		
	8	9	10	11	12	13
AM	個別ワーク	ブレインタイム	リラクゼーション (ストレッチ)	フリータイム	/	個別ワーク
PM	創作フリー	フリータイム	個別ワーク	心理師のプログラム		
	15	16	17	18	19	20
AM	海の日	フリータイム	薬剤師のプログラム	個別ワーク	/	フリータイム
PM		創作フリー	個別ワーク	マインドフルネス		
	22	23	24	25	26	27
AM	心理師のプログラム	創作フリー	書道	ブレインタイム	/	運動プログラム 「ペタンク」
PM	リラクゼーション (ストレッチ)	テーマトーク	個別ワーク	フリータイム		
	29	30	31			
AM	創作フリー	個別ワーク	フリータイム			
PM	レクリエーション	看護師のプログラム	今月の振り返り			

※プログラムは都合により、変更する場合がございます。