

2025年度 3月 リハビリテーションセンタープログラム表

		月	火	水	木	金	土
							1
AM							フリータイム
PM							
		3	4	5	6	7	8
AM	マインドフルネス	個別フリー	薬剤師のプログラム	ブレインタイム			フリータイム
PM	個別ワーク	フリータイム	個別ワーク	個別フリー			
		10	11	12	13	14	15
AM	個別フリー	ブレインタイム	個別ワーク	フリータイム			フリータイム
PM	創作フリー	個別フリー	テーマトーク	リラクゼーション (ストレッチ)			
		17	18	19	20	21	22
AM	ブレインタイム	個別フリー	マインドフルネス	春分の日			フリータイム
PM	創作フリー	看護師のプログラム	フリータイム				
		24	25	26	27	28	29
AM	創作フリー	個別ワーク	書道	ブレインタイム			運動プログラム 「ペタンク」
PM	レクリエーション	フリータイム	リラクゼーション (ストレッチ)	今月の振り返り			
		31					
AM	フリータイム	※プログラムは都合により、変更する場合がございます。					
PM	創作フリー						