

## 2025年度 4月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
AM		ブレインタイム	薬剤師のプログラム	個別フリー	/	フリータイム
PM		フリータイム	個別ワーク	リラクゼーション (ストレッチ)		
	7	8	9	10	11	12
AM	フリータイム	個別ワーク	マインドフルネス	ブレインタイム	/	フリータイム
PM	創作フリー	テーマトーク	フリータイム	個別ワーク		
	14	15	16	17	18	19
AM	創作フリー	個別フリー	ブレインタイム	リラクゼーション (ストレッチ)	/	フリータイム
PM	フリータイム	看護師のプログラム	個別ワーク	フリータイム		
	21	22	23	24	25	26
AM	ブレインタイム	個別ワーク	書道	フリータイム	/	運動プログラム 「ペタンク」
PM	創作フリー	マインドフルネス	個別フリー	個別ワーク		
	28	29	30			
AM	個別フリー	昭和の日	リラクゼーション (ストレッチ)			
PM	レクリエーション		今月の振り返り			

※プログラムは都合により、変更する場合がございます。