

2024年度 10月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
AM		ブレインタイム	薬剤師のプログラム	フリータイム	/	フリータイム
PM		フリータイム	個別ワーク	リラクゼーション (ストレッチ)		
	7	8	9	10	11	12
AM	フリータイム	個別ワーク	マインドフルネス	心理師のプログラム	/	個別ワーク
PM	個別ワーク	テーマトーク	フリータイム	個別ワーク		
	14	15	16	17	18	19
AM	スポーツの日	ブレインタイム	薬剤師のプログラム	リラクゼーション (ストレッチ)	/	フリータイム
PM		創作フリー	個別ワーク	フリータイム		
	21	22	23	24	25	26
AM	創作フリー	個別ワーク	心理師のプログラム	個別ワーク	/	運動プログラム 「ペタンク」
PM	フリータイム	マインドフルネス	フリータイム	書道		
	28	29	30	31		
AM	創作フリー	フリータイム	個別ワーク	ブレインタイム		
PM	レクリエーション	看護師のプログラム	リラクゼーション (ストレッチ)	今月の振り返り		

※プログラムは都合により、変更する場合がございます。