

# 2024年度 11月 リハビリテーションセンタープログラム表

		月	火	水	木	金	土
						1	2
AM						/	フリータイム
PM							
		4	5	6	7	8	9
AM	振替休日		個別ワーク	マインドフルネス	心理師のプログラム	/	個別ワーク
PM			創作フリー	フリータイム	個別ワーク		
		11	12	13	14	15	16
AM		創作フリー	ブレインタイム	薬剤師のプログラム	フリータイム	/	フリータイム
PM		レクリエーション	テーマトーク	個別ワーク	リラクゼーション (ストレッチ)		
		18	19	20	21	22	23
AM		フリータイム	個別ワーク	書道	ブレインタイム	/	勤労感謝の日
PM		創作フリー	マインドフルネス	フリータイム	個別ワーク		
		25	26	27	28	29	30
AM		創作フリー	フリータイム	個別ワーク	フリータイム	/	運動プログラム 「ペタンク」
PM		リラクゼーション (ストレッチ)	看護師のプログラム	今月の振り返り	個別ワーク		

※プログラムは都合により、変更となる場合がございます。